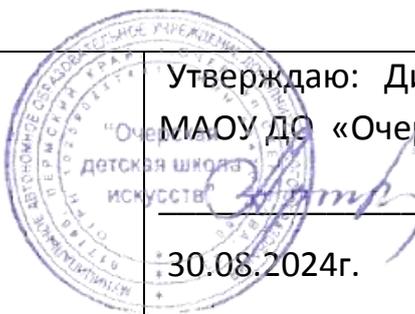


**Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Очерская детская школа искусств»**

**Дополнительная общеразвивающая программа в
области хореографического искусства**

Срок реализации 2 года

Очёр 2024г.

Принято Педагогическим советом МАОУ ДО «Очерская ДШИ» Протокол №1 от 29.08.2024	 <p>Утверждаю: Директор МАОУ ДО «Очерская ДШИ» Г.В. Артемова 30.08.2024г.</p>
--	---

Разработчик: Бояршинова Елена Юрьевна

Преподаватель Хореографического отделения

МАОУ ДО «Очерская ДШИ»

Рецензент: Бармина Наталья Александровна

Заведующий учебной частью

Пояснительная записка

Владение танцевальной культурой – одно из необходимых условий гармоничного развития личности. Лучшее средство достигнуть этого – регулярные занятия хореографическим творчеством. Занятие включает в себя различные направления танца, что позволяет получить разностороннее представление о богатстве и разнообразии хореографического искусства.

Актуальность данной программы заключается в том, что большое внимание на занятиях будет уделяться к таким важным понятиям как патриотизм, семья, уважительное отношение к другим членам ансамбля, чувство коллективизма.

Новизна программы - знакомство учащихся с различными направлениями хореографии.

В программу включены выступления детей в различных концертах и фестивалях разного уровня. Это позволит им оценить свои достижения. Отличительные особенности программы заключаются в ее воспитательном потенциале, в гибкой направленности на творческое развитие ученика, на индивидуальный подход к каждому.

Цель: Побудить детей к самосовершенствованию, творчеству. Эстетическое развитие личности.

Задачи: - Ознакомление воспитанников с различными танцевальными направлениями

- Постановки концертных номеров
- Развитие творческой фантазии
- Ориентирование на дальнейшее изучение танцевального творчества
- Развитие эстетического вкуса
- Научить учащихся самоконтролю, развить чувство коллективизма, ответственности, умению работать в ансамбле
- Улучшить актерские способности детей, их балетные данные

Учебно-тематический план

№	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Правила гигиены при занятии танцами. Требования к танцевальной форме	2	1	1	Запись в журнале по тб
2	Разминка по диагонали, растяжки	10	1	9	
3.	Постановка танца « Хип-Хоп»	20		20	Концерты, фестивали
4.	Постановка танца «Сестры»(формейшн)	15		15	Концерты
5.	Постановка танца « Гаучо»	15		15	Концерты
6.	Постановка « Вальс»»»	15		15	Концерты
7.	Постановка военного танца	14		14	Концерты
8.	Экзерсис у станка	10	2	8	
9.	Экзерсис на середине зала	10		10	
10	Элементы танца модерн	10	1	9	
11	Элементы партера	10		10	
12	Поддержки в парах	10	1	9	
13	Растяжки на станке и растяжки в парах	10	2	8	
	Итого	136	8	128	

Календарный учебный план

№ п/п	Месяц	Форма занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	урок	4	Техника безопасности и требования к танцевально	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале контроля по ТБ

				й форме. Разминка и растяжки на полу		
2	сентябрь	урок	4	Кувьрки на полу и различные перекаты	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
3	сентябрь	урок	4	Pie у палки лицом к зеркалу	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
4	сентябрь	урок	4	Battement tendue из первой позиции лицом к палке	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
5	октябрь	урок	4	Rond des jambe par terre	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
6	октябрь	урок	4	adajio	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
7	октябрь	урок	4	Постановка «хип хоп	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
8	октябрь	урок	4	Постановка « хип хоп»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
9	ноябрь	урок	4	Постановка « хип хоп»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
10 0	ноябрь	урок	4	Постановка «Финская полька»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале для посещаемос ти
11	ноябрь	Урок	4	Отработка «Сестры»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале

						посещаемос ти
12	ноябрь	урок	4	Отработка « Финская полька»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
13	декабрь	урок	4	Отработка Хип хоп»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
14	декабрь	репетици я	4	Генеральна я репетиция танца	РДК	Отметка в журнале посещаемос ти
15	Декабр ь	урок	4	Экзерсис у палки. Поддержки, перекаты в парах	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
16	декабрь	урок	4	Экзерсис, комбинации в парах	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
17	январь	урок	4	Постановка танца «Гаучо»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
18	январь	урок	4	Постановка «Гаучо»»	Танцкласс Дши	Отметка в журнале посещаемос ти
19	Январь	урок	4	Постановка « Вальс»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
20	январь	репетици я	4	Репетиция «Вальс»	Актальный зал третьей школы	Отметка в журнале посещаемос ти
21	феврал ь	урок	4	Постановка « Вальс»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
22	феврал	Урок	4	Отработка	Танцкласс	Отметка в

	ь			танцев	ДШИ	журнале посещаемости
23	февраль	урок	4	Постановка танца «Вальс»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемости
24	февраль	урок	4	Постановка танца «Вальс»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемости
25	март	урок	4	Постановка танца «Вальс»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемости
26	март	урок	4	Отработка танца «Вальс»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемости
27	март	урок	4	Постановка «Военный»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемости
28	март	урок	4	Постановка «Военный»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемости
29	Апрель	урок	4	Элементы танца модерн	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемости
30	апрель	урок	4	Элементы танца модерн	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемости
31	апрель	урок	4	Постановка танца «Военный»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемости
32	апрель	урок	4	Постановка «Военный»	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемости
33	май	репетиции	4	Отработка	Рдк	Отметка в

		и		всех танцев на сцене		журнале посещаемос ти
34	май	урок	4	Элементы танца модерн	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
35	май	урок	4	поддержки	Танцкласс дши	Отметка в журнале посещаемос ти
36	май	урок	4	Поддержки, парные элементы	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
37	июнь	урок	4	Парные поддержки и элементы танца модерн	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
38	июнь	урок	4	Элементы танца модерн и свободной пластики	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
39	Июнь	урок	4	Элементы свободной пластики	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти
40	июнь	урок	4	растяжки	Танцкласс ДШИ	Отметка в журнале посещаемос ти

Ожидаемые результаты

- выучить несколько танцевальных номеров
- освоить элементы танца модерн и др. направлений
- освоить поддержки
- улучшить растяжки

- адаптироваться на сценической площадке
- развить эстетический вкус
- развитие актерских способностей

Схема оценивания

- концерты
- фестивали
- словесная оценка педагога
- он лайн фестивали и он лайн концерты

Методическое обеспечение

- видео материалы

Средства и материально-техническое обеспечение

- балетки и кроссовки
- шорты и футболки
- носки х-б
- магнитофон или компьютер с колонкой
- комната с вентиляцией с хорошим половым покрытием и большими окнами
- зеркала на стенах
- станки
- фонтанчик для питья, кран для умывания

Литература

1. Правила танцевального спорта ОРТО дэнс

2. Базарова и Мэй. Основы классического танца